

ACADEMIA DE VELA

CLUB NÁUTICO DE SAN JUAN

GUÍA PARA PADRES



Teléfonos de Contacto

Pedro Luis Fernández Director (787) 607-2160

Ivon Gamboa (787) 629-4569

E.mail pedro@academiadevela.com

CNSJ (787) 722-0177 Ext. 221

INDICE

- I. *MISIÓN, VISIÓN Y VALORES*
- II. *POLÍTICAS GENERALES*
- III. *POLÍTICAS DE DISCIPLINA*
- IV. *INSTRUCTORES Y PERSONAL*
- V. *SEGURIDAD*
- VI. *DERECHO DE LOS PADRES*
- VII. *VELEROS*
- VIII. *METODOLOGÍA Y DESCRIPCIÓN DE CLASES*
- IX. *VESTIMENTA REQUERIDA*

MISIÓN, VISIÓN, Y VALORES

MISIÓN

La misión de la Academia de Vela es proveer un programa de vela seguro, educativo y desafiante a través de una metodología efectiva. La Academia de Vela busca promover la marinería, el espíritu deportivo, y un interés en todos los alumnos por la vela.

VISIÓN

La Academia de Vela tiene como visión convertirse el catalizador que eleve el deporte de la vela a un deporte nacional en Puerto Rico y a la misma vez crear una comunidad de veleritas. Desarrollar a alumnos en veleristas de alto rendimiento para que representen a sus escuelas y a Puerto Rico en regatas locales e internacionales.

VALORES

A continuación una lista de los valores que guían a los instructores a ofrecer un servicio de calidad:

- Siempre actuamos con integridad y respeto
- Tenemos gran sentido de urgencia
- Estamos en continuo mejoramiento, innovación y apertura hacia los cambios
- Estamos comprometidos con proveer un ambiente seguro y profesional que fomenta la maximización del potencial de todos
- Estamos comprometido en el éxito del deporte de la vela en Puerto Rico

POLÍTICAS GENERALES

Las políticas de la Academia de Vela son las siguientes:

- Edad mínima para empezar a navegar son 7 años
- El niño debe saber nadar
- Se exige disciplina y respeto en todo momento
- Se trabaja en grupo y debemos ser disciplinado y ayudar a nuestros compañeros
- Alumno debe alcanzar nivel **Naranja** para poder competir en regattas
- Se prohíbe la preferencia de alumnos. Todos se deben tratar por igual
- Padres y Madres están prohibidos de interrumpir una sesión de práctica, excepto en caso de emergencia
- Hay que llegar temprano para escuchar las instrucciones del día y a la hora de salir al agua esten seguros
- Cada instructor debe tener un radio a prueba de agua en todo momento.
- La cantidad máxima de alumnos por instructor son 8.
- Es prohibido volcar los veleros en el agua al menos que sea autorizado por un instructor
- Todos los alumnos e instructores deben tener un salvavidas puesto en todo momento mientras estén en el agua y en el muelle
- Cada alumno debe tener un termo plástico para beber agua
- Cada instructor y alumno debe llevar el siguientes equipo de seguridad
 - Salvavidas
 - Pito
 - Cubo

POLÍTICA DE DISCIPLINA

Para poder correr un programa seguro y productivo necesitamos establecer una política de disciplina. **NO** esta permitido el Acoso que es aquel comportamiento de persecución u hostigamiento que tiene un alumno hacia otro, éste puede ser de carácter físico o psicológico.

Nuestra política de disciplina mantiene que cada alumno tendrá tres oportunidades para corregir cualquier infracción de las reglas seguido por lo siguiente:

- **Primer Infracción:** Los padres serán llamados por el Director de la Academia de Vela y el incidente será reportado. Se anotará en el expediente del alumno.

- **Segunda Infracción:** El alumno y los padres serán llamados a reunirse con el instructor y el Director para discutir las primeras dos incidencias y crear un plan para evitar una futura infracción. También se anotaran las notas del incidente en el expediente del alumno.
- **Tercera Infracción:** El alumno no podrá seguir participando del programa. Se le notificará a los padres para que recoja al alumno. No habrá un reembolso.

Infracciones no está limitadas a: lenguaje inapropiado, destrucción de propiedad y equipo, abuso físico a otro alumno o instructor y respeto a cada uno de nuestros compañeros.

INSTRUCTORES Y PERSONAL

El personal excepcional y experimentado de la Academia de Vela es de las cualidades más valiosas del programa.

DIRECTOR DE LA ACADEMIA DE VELA –Pedro Luis Fernández

Pedro Luis Fernández nació en Cuba y representó a su país en más de tres Juegos Centro Americanos y tres Pan Americanos. En el 1996 ganó medalla de Oro en los Pan Americanos y luego compitió en las Olimpiadas de Atlanta en la clase 470. Como entrenador nacional del equipo de vela de Puerto Rico, logro capturar más de 10 medallas en los últimos 5 años. Pedro Luis es considerado como uno de los entrenadores más experimentados y destacados a nivel mundial.

INSTRUCTORES

La Academia de Vela cuenta con instructores cualificados para enseñar desde el nivel más básico hasta el nivel más avanzado. Todos tienen extensa experiencia en competencias internacionales.

MANTENIMIENTO DE EQUIPO

Todo nuestro equipo se verifica periódicamente, especialmente los botes de motor. Si alguna pieza se encuentra dañada, el personal la repara inmediatamente o mantiene un reporte de mantenimiento. Todos los alumno de Optimist requieren traer dos envases de plástico al principio del programa.

DESTREZAS EN EMBARCACIONES DE MOTOR

Todo instructor requiere pasar un examen de seguridad y habilidad para el manejo de embarcaciones de motor antes de utilizar las mismas para propósitos de instrucción.

RADIOS

Un sistema de radio es una parte esencial en nuestro programa de vela. Los Radios proveen una manera de comunicación entre las embarcaciones de motor y el personal en tierra. Los procedimientos para el uso

adecuado de los radios son revisados con los instructores. Cada embarcación de motor mantiene un radio marino en todo momento y está en constante comunicación con el Club Náutico de San Juan y el Director de la Academia de Vela.

SEGURIDAD

Todo el personal de la Academia de Vela está dedicado a asegurar la seguridad de su hijo durante su participación en las clases de navegación.

Selección de Actividad

Tomamos mucho juicio en seleccionar la actividad apropiada para cada día de clase. En adición de tomar en consideración el nivel de destreza y habilidad, peso y edad, consideramos criterio como condiciones marítimas y otros potenciales peligros al momento de comenzar una clase.

Las condiciones del tiempo afectan directamente la seguridad de los veleristas. Nuestros instructores entienden bien las condiciones locales del tiempo y siempre toman cualquier medida de precaución necesaria. Cuando se pronostica mal tiempo, los instructores actúan conservadoramente y preparan actividades alternas para mantener a los alumnos en tierra pero nunca se suspende la clase. En caso de no poder salir al agua por las condiciones del mar o cualquier tipo de incidencia que obligue a anular la salida al agua, el niño realizará otro tipo de actividad relacionada con el ámbito náutico.

Prueba de Natación

Como una medida de seguridad, todos los estudiantes están requeridos el primer día de clase completar exitosamente una prueba de natación. Se les pedirá que naden aproximadamente 50 yardas y nadar en el mismo sitio por 1 minuto. Por favor asegure que su hijo tenga una **toalla y un cambio de ropa**.

Salvavidas

Los salvavidas son mandatorio en todo momento cuando los alumnos están cerca del agua. Los salvavidas deben tener la proporción correcta en relación al peso y tamaño del alumno. Cada salvavidas tiene que ser identificado apropiadamente con el nombre del dueño y debe ser inspeccionado regularmente para asegurar que este en buenas condiciones.

Prohibido:

- envases de cristal
- patinetas
- juegos de mano.
- lenguaje inapropiado
- destrucción de propiedad
- Abuso físico a otro alumno o instructor

DERECHO DE LOS PADRES

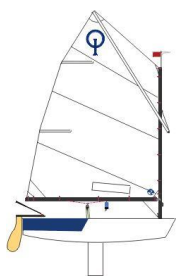
La Academia de Vela cree en que los padres tienen derechos y que las preguntas relacionadas al programa de vela son razonables e importantes.

Los padres tienen derecho a saber que:

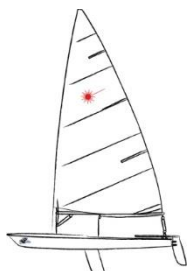
- Su hija(o) estará seguro con los instructores físicamente y emocionalmente.
- Los instructores son experimentados en el deporte de la vela y están entrenados en los procedimientos en el mar y en tierra.
- Todos los alumnos serán tratados con igualdad y cada uno será tratado como un individuo
- Cualquier comportamiento negativo o cruel entre los alumnos e instructores no será tolerado.
- El personal de la Academia de Vela se comportará de manera profesional en todo momento
- Pueden acercarse a cualquier personal de la Academia de Vela en las horas luego de las clases con una preocupación apropiada y el personal escuchara con detenimiento, intentando resolver cualquier situación posible.
- Su hija(o) va a aprender, mejorar y divertirse en el deporte de la vela.

VELEROS

OPTIMIST: Velero de una persona fácil de armar y navegar, ideal para niños hasta los 15 años. Este velero no está limitado a los veleristas principiantes porque permite un gran potencial de desarrollo y es muy emocionante para competir. Es el velero juvenil más popular del mundo con más de 150,000 registrados. Todos los años se celebran campeonatos regionales como los Norte Americanos, Sur Americanos y Mundiales donde participan más de 50 países.



LASER: Velero de una persona, similar al Optimist pero un poco más grande, 13 pies de largo. Es ideal para alumnos que pesan más de 130 libras. Dependiendo del peso del alumno, el Laser permite usar hasta tres velas diferentes: 4.7, Radial, y Standard. Igual al Optimist, es uno de los veleros pequeños, o “dinghys”, más populares del mundo. El Laser Estándar Masculino y Laser Radial Femenino son clases Olímpicas.



420: Velero de 14 pies de largo que navegan hasta dos personas. El velero está compuesto de dos velas: una mayor y un foque. Es de los veleros más rápidos dentro de la flota de la Academia de Vela.



HOBIE WAVE: Un catamarán (velero de dos pontones,) de 15 pies perfecto para adiestrar a los alumnos en los conceptos y destrezas básicas de la vela. Es uno de los veleros más seguros y estables.



IC24: Velero de 24 pies con una quilla fija. Es una versión más grande del 420. El velero es una modificación del J24, creando un velero más cómodo y idóneo para enseñar y llevar a cabo excursiones. Al menos 6 personas adultos caben en el IC24. Su sencillez permite un aprendizaje acelerado de los conceptos básicos de la vela y desarrollo de destrezas claves. La clase IC24 es la más competitiva en Puerto Rico actualmente, con 10 equipos compitiendo regularmente durante el año.



METODOLOGÍA

La Academia de Vela utiliza una metodología efectiva y probada para adiestrar a los alumnos. La metodología consiste de cuatro niveles/cursos de aprendizaje: Amarillo, Naranja, Azul, y Marrón. Cada alumno tendrá un expediente con una evaluación diaria por el Instructor directo. El cumplimiento exitoso de un nivel requiere una prueba teórica y práctica. Al alcanzar el nivel naranja el alumno podrá competir en regatas contra otros alumnos del mismo nivel. Típicamente un nivel se puede completar en 10 días de instrucción.

	Amarillo	Naranja	Azul	Marrón
Descripción	Un entendimiento básico de como navegar un velero y algunas experiencias timoneando un velero	Cubre un rango de destrezas y conocimientos que ayudan al alumno desarrollarse como un velerista	Armando, lanzando y navegar en cualquier dirección.	Navegar un velero de dos personas como timonel o tripulante y solucionar una variedad de problemas aflote.
Contenido del Curso	Lanzar y recuperar un velero del agua, dirigir, conocer la partes esenciales de un velero	Destrezas básicas de navegación, nudos, y evitar colisión	Armar, lanzar y recuperar un velero. Técnicas avanzadas de la vela y recuperación de un velero volcado.	Maniobras avanzadas en veleros de una o dos personas y recuperación de un hombre en el agua.
Habilidad después del Curso	Saber salir de Puerto, dirigirse a un punto y regresar en una embarcación colectiva con viento de fuerza 1-2	Saber salir del Puerto, dirigirse a un punto y regresar en una embarcación individual, con viento de fuerza 1-2.	Perfeccionamiento de técnicas de navegación y sus maniobras que permiten la navegación ideal del barco. El alumno debe poder realizar una navegación de forma autónoma con vientos medios	Asentar al alumno en la vela como deporte, introduciendo el espíritu de la competición sus técnicas y maniobras

VESTIMENTA REQUERIDA

- salvavidas
- cambio de Ropa
- zapatos de agua
- toalla
- bloqueador Solar
- gorra
- envases plásticos para agua.
- las niñas venir con ligras o short

REGLAS DE LA CASA

- No entrar mojados
- No jugar de mano
- No jugar con pelotas dentro de la casa
- Mantener la casa recogida

REGLAS DEL MUELLE

- Usar siempre salvavidas
- No Jugar de Mano
- No estar en el muelle sin un instructor
- No tirarse al agua sin autorización del instructor



Pedro Luis Fernandez
Director Academia de Vela CNSJ